

ကောင်း သန့် ၈ စဉ် သည်း

သံဒဏင်

မင်းဂျပုပ္ပနိုဇ်တာ
သေချာတယ်



YOU CAN DO IT



အမှာ စာ

"မင်း လုပ်နိုင်တာ သေချာတယ်" ဆိုတဲ့
ဒီစာအုပ်ကို ရေးဖို့
ကျွန်တော် တော်တော် ပင်ပန်းပါတယ်။
ဘာဖြစ်လို့ လဲဆိုတော့
ကျွန်တော် လုပ်နိုင်ရဲ့ လား ဆိုတာကို
ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်
ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မေးခွန်းပြန်ထုတ်ပြီး
အဖြေရှာနေရတဲ့
အချိန်ကာလထဲကို ရောက်နေလို့ ပါ။
ဒါကလည်း
စမ်းသပ်ကွင်းတစ်ခုနဲ့ တူတဲ့ ဘဝထဲမှာ
ကျွန်တော်က အမျိုးမျိုး စမ်းသပ်ချင်တာကိုး။
ဒါနဲ့ ပဲ
ဒီ စာစုကလေးကို စတင်ရေးမိပါတယ်။

တကယ်တော့

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်အားပေးတဲ့ အတွေးလေးတွေကို

စာအုပ်ပေါ်ချရေးပြီး စုစည်းထားတာပါ။

စာအုပ်အဆုံးသတ်မှာ ကျွန်တော်လည်း

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်ရှာတွေ့ခဲ့ပါရဲ့ ။

ကျွန်တော့် စာဖတ်ပရိသတ်တွေထဲက

ကျွန်တော့်လို

ငါ ဒီအလုပ်ကို လုပ်မှ လုပ်နိုင်သေးရဲ့ လားလို့

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်

မေးခွန်းထုတ်မိသူတွေအတွက် ရည်ရွယ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်ကတော့ အဲဒီလိုမေးခွန်းမျိုး

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မကြာခဏ မေးမိလို့

ဒီစာအုပ်ကို ကိုယ်နဲ့ မကွာ ဆောင်ထားရတော့တာပါပဲ။

အားလုံးပျော်ရွှင်စေချင်ပါတယ်။
ချစ်ခင်လျက်
သဲအောင်

Everything you really want is always
within your reach.

မင်းလိုချင်တဲ့ အရာရာအားလုံးဟာ
အမြဲတမ်း

မင်းရဲ့ လက်တစ်ကမ်းအတွင်းမှာ ပဲ ရှိပါတယ်။
အခု မင်း ဘာလိုချင်သလဲ။ အဲဒီ အဖြေကိုမင်းသိပါတယ်။

You achieve the most you are
capable of ,given all you do
and all you believe.

မင်းလုပ်နိုင်သမျှ အစွမ်းတွေအားလုံးထက်
ပြီးတော့

မင်းရမယ်လို့ ယုံကြည်ထားတဲ့ အောင်မြင်မှုတွေထက် ပိုပြီး
မင်းရဲ့ အောင်မြင်မှုက ကြီးမားနိုင်ပါတယ်။
လုပ်ကြည့်လိုက်ပါ။

Do you want it enough?

If you do, then go get it.

If you don't, then don't complain.

မင်းလိုချင်တာ ရချင်သလား။

တစ်နည်းပဲရှိတယ်။

မင်းလိုချင်တဲ့ အရာ ရမယ့်အခွင့်အရေးကို

ဘယ်တော့မှ လက်လွှတ်မခံနဲ့

လက်လွှတ်ခံလိုက်ရင်တော့

မင်းလိုချင်တဲ့ အရာက

မင်းကို စောင့်နေမှာ မဟုတ်ဘူး ။

Cutting down your dream is pouring

water on your inner flame.

မင်းရဲ့ အိပ်မက်တွေ သေဆုံးသွားတာဟာ

ပင်းရင်ထဲက ဆန္ဒမီးလျှံကို ငြိမ်းပစ်လိုက်တာ ဖြစ်တယ်။

ဒါကြောင့် မင်းရဲ့ အိပ်မက်တွေ

ဘယ်တော့မှ မသေဆုံးစေနဲ့ ။

Give your true desires

your full attention.

ဒီနေ့ကစပြီး

မင်းရဲ့ တကယ်ဖြစ်ချင်တဲ့ ဆန္ဒအပေါ်

မင်း အာရုံအပြည့် စူးစိုက်ထားလိုက်စမ်းပါ။

ဒါမှ

အောင်မြင်တဲ့ လူတစ်ယောက် ဖြစ်နိုင်မယ်။

Want it,

and you might

find a way.

Need it, and the way

will find itself.

မင်း ဒါကိုလိုချင်သလား။

မင်းရနိုင်မယ့် လမ်းတစ်ခုရှာပေါ့။

မင်းလိုအပ်တာ ဒါလား။

အဲဒါကို ရနိုင်တဲ့ လမ်းတစ်ခု

သူ့ဘာသာသူ ပေါ်လာလိမ့်မယ်။

လိုအပ်ချက်ဆိုတာ မရမဖြစ်လေ....

လိုချင်တာကမှ မရလည်း ဖြစ်သေးတယ်။

With intense desire

comes a solid will.

အောင်မြင်မှုတစ်ခုရဖို့ အတွက်

ပြင်းပြတဲ့ စိတ်ဆန္ဒက အရေးကြီးတယ်။

စကားတစ်ခွန်း လက်ဆောင်ပေးမယ်။

"ပြင်းပြသော ဆုံးဖြတ်ချက်များ သည်

တဖြည်းဖြည်း ခိုင်မာလာလိမ့်မည်" ... တဲ့ ။

အဲဒါကို မှတ်ထား။

You've already known you want it.

Now, are you ready to chase it?

မင်းလိုချင်တာ မင်းသိပြီးပြီလား။
အခုချက်ချင်း၊ အဲဒီနောက်
ဘာဖြစ်လို့ မလိုက်သေးတာလဲ။
စောစောလှမ်းလိုက်တဲ့ ခြေလှမ်းဟာ
ပန်းတိုင်ကို စောစော ရောက်စေမှာ ပေါ့။

If you want to make a greater you,
dare to dream of greater things.
မင်း အောင်မြင်ကြီးပွားနေတဲ့ သူ ဖြစ်ချင်ရင်တော့
ကြီးကြီးကျယ်ကျယ် အိပ်မက်တွေ၊
အခက်အခဲတွေကို စိန်ခေါ်နေရမှာ ပဲ
ရှောင်လွှဲနေလို့ မရဘူး။

If you want to win,
you've already begun the battle,
မင်း အောင်မြင်ချင်ရင်တော့ ခက်ခဲတဲ့ စစ်ပွဲကို
စတိုက်ရပြီလို့ သာ မှတ်ထားလိုက်ပါတော့။

အောင်မြင်ဖို့ လည်း မလွယ်သလို

မင်း အရှုံးမပေးသမျှ

ဆက်တိုက်ခွင့် ရှိနေတဲ့ စစ်ပွဲပေါ့။

If a dream part of who we are,

or do dreams make us who we are?

တို့ ဟာ မျှော်လင့်အိပ်မက်တစ်ခုရဲ့ အပိုင်းအစလား...။

ဒါမှ မဟုတ် တို့ ကိုယ်တိုင် မျှော်လင့်အိပ်မက်တွေလား။

တို့ ကိုယ်တိုင်ဟာ မျှော်လင့်အိပ်မက်တစ်ခု ဖြစ်ရမယ်...။

သူတစ်ပါးရဲ့ အိပ်မက်ထဲက အပိုင်းအစတစ်ခု မဖြစ်ရဘူးလို့

မင်းဆုံးဖြတ်လိုက်ပါ။

သူတစ်ပါးတောင် အိပ်မက်ကို

ကိုယ်တိုင် တည်ဆောက်နိုင်သေးရင် မင်းကကော ...။

Big dreams are

essential for big

achievements.

ကြီးမားတဲ့ ပန်းတိုင်တွေအတွက်

ကြီးမားတဲ့ စွမ်းဆောင်မှုတွေ

လိုအပ်တယ် သူငယ်ချင်း။

Don't work for your success,

live for your success.

မင်း အောင်မြင်မှု သက်သက်အတွက်

အလုပ်မလုပ်ပါနဲ့ ။

မင်းရဲ့ အောင်မြင်မှုအတွက်သာ အသက်ရှင်ပါ။

ဒါမှ အောင်မြင်မှုကိုရယူဖို့

မင်းအလုပ်လုပ်ရတာ

ပေါ့ပါးပျော်ရွှင်ရလိမ့်မယ်။

You imagination is

the window to your future.

မင်းရဲ့ လက်ရှိ စိတ်ကူးစိတ်သန်းဟာ

မင်းရဲ့ အနာဂတ်အတွက် တံခါးပေါက်ပဲ ဆိုတာ

မှတ်ထားလိုက် ...။

Imagination is a gift given to everyone.

Use yours to the fullest.

"စိတ်ကူးကောင်း" တွေဆိုတာ

လူတိုင်းကို ပေးအပ်ထားတဲ့

သဘာဝတရားကြီးရဲ့ လက်ဆောင်ပါ။

မင်း "အစွမ်းကုန်" အသုံးချလိုက်စမ်းပါ။

Everything fantastic was

once a fantasy.

အခု အလွန် အလွန် ကောင်းမွန်ပါတယ် ဆိုတဲ့

အရာတွေဟာ ဟိုး အတိတ်တုန်းက

"ဖြစ်လာမလား"လို့ စိတ်ကူးယဉ်ခဲ့တာတွေပါ။

မင်းလည်း စိတ်ကူးယဉ်ခွင့် ရှိတယ်နော် ။